



INFORMATOR
DLA SŁUCHACZY

2021/2022
SEMESTR LETNI

Teatr 
Zdrojowy
CENTRUM KULTURY I PROMOCJI



Polanica-Zdrój
ŹRÓDŁO ZDROWIA

ORGANIZACJA ROKU AKADEMICKIEGO 2021/2022

SEMESTR WIOSENNO-LETNI

15 lutego 2022 - 10 czerwca 2022

PRZERWY W ZAJĘCIACH UTW

Przerwa wielkanocna: 13 kwietnia 2022 – 18 kwietnia 2022

Przerwa majowa: 1 maja 2022 – 3 maja 2022

ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO

10 czerwca 2022

LUTY

15.02.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
15.02.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. I
18.02.2022	g. 10.00	Wykład
18.02.2022	g. 11.00	Integracja
22.02.2022	g. 10.00	Basen
25.02.2022	g. 10.00	Wykład
25.02.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. II

MARZEC

01.03.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
01.03.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. II
04.03.2022	g. 10.00	Wykład
04.03.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. I
08.03.2022	g. 10.00	Basen
11.03.2022	g. 10.00	Wykład
11.03.2022	g. 11.45	Wykład
15.03.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
15.03.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. II
18.03.2022	g. 10.00	Wykład
18.03.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. I
22.03.2022	g. 10.00	Basen
25.03.2022	g. 9.00	Wycieczka
29.03.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe

KWIECIEŃ

01.04.2022	g. 10.00	Wykład i warsztaty
05.04.2022	g. 10.00	Basen
08.04.2022	g. 10.00	Wykład
08.04.2022	g. 11.45	Spotkanie świąteczne
19.04.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
19.04.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. II
21-22.04.2022		Wycieczka
26.04.2022	g. 10.00	Basen
29.04.2022	g. 10.00	Wykład
29.04.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. I

MAJ

06.05.2022	g. 10.00	Wykład
06.05.2022	g. 11.45	Film
10.05.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
10.05.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. II
13.05.2022		Wycieczka
17.05.2022	g. 10.00	Basen
20.05.2022		Wycieczka
24.05.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
24.05.2022	g. 11.45	Warsztaty gr. I
27.05.2022		Wycieczka
31.05.2022	g. 10.00	Basen

CZERWIEC

03.06.2022	g. 10.00	Wykład
03.06.2022	g. 11.45	Warsztaty
07.06.2022	g. 10.00	Zajęcia ruchowe
10.06.2022		Wycieczka

LUTY

15.02.2022, g. 10.00

Gimnastyka

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa
Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)

~~~~

15.02.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. II, gr. I

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

18.02.2022, g. 10.00

Polskie tańce ludowe

Ewa Miś-Krzemińska

Choreograf, kierownik artystyczny
Zespołu Pieśni i Tańca „Nowa Ruda”
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~

18.02.2022, g. 11.30

## **Spotkanie integracyjne**

*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

22.02.2022, g. 10.00

Gimnastyka w wodzie

Zajęcia z instruktorem

Basen Sanatorium Wielka Pieniawa

25.02.2022, g. 10.00

Teatr w historii kultury

Paweł Pawlik

Kulturoznawca, reżyser, pedagog artystyczny, autor projektów teatralnych i kulturowych w wielu państwach Europy, dyrektor Muzeum Filumenistycznego w Bystrzycy Kłodzkiej
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~~

25.02.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. II, gr. II

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

## **MARZEC**

---

01.03.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka**

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener, instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa  
*Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)*

~~~~~

01.03.2022, g. 11.45

Życie - moja podróż

warsztaty arteterapii – cz. III, gr. II

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

04.03.2022, g. 10.00

Dolina Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej. Opowieści o życiu pruskiej arystokracji.

dr hab., prof. UE we Wrocławiu Piotr Gryszel
Wykładowca, pracownik Katedry
Marketingu i Zarządzania Gospodarką Turystyczną.
Pełnomocnik Rektora do Spraw Współpracy z Zagranicą

~~~~

04.03.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. III, gr. I  
Katarzyna Arabucka  
Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

08.03.2022, g. 10.00

Gimnastyka w wodzie

Zajęcia z instruktorem
Basen Sanatorium Wielka Pieniawa

~~~~

11.03.2022, g. 10.00

## **Czuły czytelnik**

Mieczysław Kowalcze  
Nauczyciel, polonista i historyk, wydawca, dziennikarz,  
animator kultury, regionalista, społecznik.  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

11.03.2022, g. 11.45

Nowe technologie w życiu seniora

Adam Pachura
Redaktor naczelny Telewizji Sudeckiej, dziennikarz
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

15.03.2022, g. 10.00

Gimnastyka

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa
Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)

~~~~

15.03.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. IV, gr. II

Katarzyna Arabucka - pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

18.03.2022, g. 10.00

Podróż do kraju kwitnącej wiśni

Bolesław Grabowski

Geomorfolog, wieloletni nauczyciel geografii, podróżnik,
zwiedził Japonię, Australię, Peru, Boliwię, Kanadę, USA, Indie, Egipt,
kraje Afryki Środkowej i większość państw europejskich
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej – Sala taneczna

~~~~

18.03.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. IV, gr. I

Katarzyna Arabucka - pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

22.03.2022, g. 10.00

Gimnastyka w wodzie

Zajęcia z instruktorem

Basen Sanatorium Wielka Pieniawa

25.03.2022, g. 9.00

Edukacja regionalna

Zwiedzanie Pałacu w Gorzanowie i Muzeum Filumenistycznego
w Bystrzycy Kł. oraz spacer po mieście.

Wykład wyjazdowy. Koszt: 35 zł

Kosz obejmuje: Zwiedzanie z przewodnikiem Pałacu w Gorzanowie, zwiedzanie
Muzeum Filumenistycznego, spacer po Bystrzycy Kł. z przewodnikiem
Zbiórka przed Teatrem Zdrojowym.

~~~~

29.03.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka**

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,  
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa  
*Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)*

## **KWIECIEŃ**

---

01.04.2022, g. 10.00

## **Historia szklarstwa na Dolnym Śląsku oraz warsztaty szklarskie.**

Ryszard Ściebura

Grawer, malarz, przewodnik PTTK  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

05.04.2022, g. 10.00

Gimnastyka w wodzie

Zajęcia z instruktorem

Basen Sanatorium Wielka Pieniawa

08.04.2022, g. 10.00

Jak najlepiej zadbać o swojego pupila

prof. dr hab. Jan Twardoń

Lekarz weterynarii, profesor, doktor habilitowany nauk weterynaryjnych.
Pracownik naukowy Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~~

08.04.2022, g. 11.45

## **Spotkanie świąteczne**

*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~~

19.04.2022, g. 10.00

Gimnastyka

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa
Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)

~~~~~

19.04.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. V, gr. II

Katarzyna Arabucka - pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~~

21-22.04.2022

Wycieczka Kutna Hora, Praga

W programie:

I DZIEŃ

Spacer po Kutnej Horze - Katedra Św. Barbary, Dom Włoski,
Starówka, Kościół Św. Jakuba, Kaplica Czaszek,
zwiedzanie Kopalni Srebra Hradek.

Przyjazd do Pragi, zwiedzanie wzgórza Petrin z wieżą widokową,
wjazd kolejką linową;

II DZIEŃ

Dalsze zwiedzanie Pragi min.: Hradczany, Zamek Praski,
Katedra Św. Wita, Ogrody na Wałach, Mała Strana, Pałac Waldsteina,
Most Karola, Stare Miasto, Rynek Staromiejski, Jozefow,
Nowe Miasto, Plac Waclawa,

Koszt obejmuje:

przejazd autokarem; nocleg + śniadanie + obiadokolacja;
Hotel *** w Pradze lub pod Pragę - pokoje 2, 3 osobowe z łazienkami, TV;
obiad w drugim dniu zwiedzania; usługa przewodnika-pilota;
ubezpieczenie NNW I KL za granicą

Koszt wyjazdu: 500 zł

~~~~

26.04.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka w wodzie**

Zajęcia z instruktorem

*Basen Sanatorium Wielka Pieniawa*

~~~~

29.04.2022, g. 10.00

Antonio Vivaldi - życie i twórczość

Paweł Pawlik

Kulturoznawca, reżyser, pedagog artystyczny, autor projektów teatralnych i kulturowych w wielu państwach Europy, dyrektor Muzeum Filumenistycznego w Bystrzycy Kłodzkiej
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~

29.04.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. V, gr. I

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

MAJ

06.05.2022, g. 10.00

Krótką historia Teatru Zdrojowego im. M. Ćwiklińskiej

Aleksandra Paprocka-Paszczyk

Aktorka, reżyser, autorka scenariuszy teatralnych
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~

06.05.2022, g. 11.00

## **Drzewa umierają stojąc**

Projekcja spektaklu Teatru Telewizji.

W roli głównej Mieczysława Ćwiklińska  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

10.05.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka**

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,  
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa  
*Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)*

~~~~

10.05.2022, g. 11.45

Życie - moja podróż

warsztaty arteterapii – cz. VI, gr. II

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta
Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~

13.05.2022

## **Edukacja regionalna**

Wycieczka piesza po Parku Zdrojowym z przewodnikiem  
oraz wizyta w Rozlewni Wód Mineralnych Staropolanka

~~~~

17.05.2022, g. 10.00

Gimnastyka w wodzie

Zajęcia z instruktorem

Basen Sanatorium Wielka Pieniawa

~~~~

20.05.2022

## **Wpływ gry w golfa na kondycję psychoruchową seniorów**

Wykład wyjazdowy. Koszt wyjazdu: 25 zł

*Zbiórka przed Teatrem Zdrojowym*

~~~~

24.05.2022, g. 10.00

Gimnastyka

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa
Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)

~~~~

24.05.2022, g. 11.45

## **Życie - moja podróż**

warsztaty arteterapii – cz. VI, gr. I

Katarzyna Arabucka

Pedagog, arteterapeuta, socjoterapeuta  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

27.05.2022

Edukacja regionalna

Zwiedzanie Opactwa w Henrykowie,
miejsca przechowywania Księgi Henrykowskiej,
w której zapisano pierwsze zdanie w języku polskim.

Wykład wyjazdowy. Koszt wyjazdu: 40 zł
Koszt obejmuje zwiedzanie opactwa z przewodnikiem.
Zbiórka przed Teatrem Zdrojowym

~~~~

31.05.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka w wodzie**

Zajęcia z instruktorem

*Basen Sanatorium Wielka Pieniawa*

# CZERWIEC

---

3.06.2022, g. 10.00

## **Mechanizmy epigenetyczne zdrowia człowieka**

dr hab. inż Maciej Oziembłowski

Profesor Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu  
Katedra Rozwoju Funkcjonalnych Produktów Żywnościowych  
*Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej*

~~~~

3.06.2022, g. 11.45

Warsztaty manualne

Teatr Zdrojowy im. M. Ćwiklińskiej

~~~~

7.06.2022, g. 10.00

## **Gimnastyka**

Barbara Federowicz

Propagatorka aktywności fizycznej, wieloletni pedagog, trener,  
instruktor nordic walkingu, aqua aerobiku, narciarstwa  
*Sala gimnastyczna, ul. Zdrojowa 34 (dawne gimnazjum)*

~~~~

10.06.2022

Edukacja regionalna

Warsztaty serowarskie w Zagrodzie Edukacyjnej Sery Lutomierskie
(ok. 4 godz.). Po warsztatach zwiedzanie Twierdzy Srebrna Góra.

Wykład wyjazdowy. Koszt wyjazdu: 100 zł

Koszt obejmuje: warsztaty serowarskie, wytworzony ser, obiad,
zwiedzanie twierdzy z przewodnikiem

Zbiórka przed Teatrem Zdrojowym

~~~~

**Organizator**  
Teatr Zdrojowy  
Centrum Kultury i Promocji  
ul. Parkowa 2  
57-320 Polanica-Zdrój

tel. 74 869 06 43  
biuro@teatr.polanica.pl