



INFORMATOR

SEMESTR WIOSENNO - LETNI

2024



Polanica-Zdrój
ŹRÓDŁO ZDROWIA

Teatr 
Zdrojowy
CENTRUM KULTURY I PROMOCJI

30.01.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
------------	-------------	-----------------

LUTY		
-------------	--	--

2.02.2024	godz. 16.00	Zabawa karnawałowa Kawiarnia Zdrojowa Strój dowolny Koszt: 50 zł
-----------	-------------	---

6.02.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa) Po zajęciach na basenie proponujemy seans w grocie solnej w cenie 14 zł za 45 min.
-----------	----------------------------	---

9.02.2024	godz. 9:00	Latino Solo
-----------	------------	-------------

	godz. 10.00	Katarzyna Krzemińska - pedagog, logopeda Wykład "Żeby chciało się chcieć"
--	-------------	--

13.02.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
------------	-------------	-----------------

16.02.2024	Wyjazd godz. 9.30 Powrót ok. godz. 19.00	Wycieczka do Wrocławia Wystawa Beksińskiego, Sala Wielka - Ratusz Wrocławski, Muzeum PRL Koszt : 80 zł Prowiant we własnym zakresie
------------	---	---

20.02.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
------------	----------------------------	-------------------------

23.02.2024	godz. 9.00	Latino Solo
------------	------------	-------------

	godz. 10.00	Warsztat "Piękny umysł nie ma granic" Warsztat "Pogotowie komputerowe"
--	-------------	---

27.02.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
------------	-------------	-----------------

MARZEC		
---------------	--	--

1.03.2024	godz. 10.00	Film "Morderstwo w Orient Expressie" Zrealizowany na podstawie powieści kryminalnej Agaty Christie.
-----------	-------------	---

5.03.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
-----------	----------------------------	-------------------------

8.03.2024	godz. 9.00	Latino Solo
-----------	------------	-------------

	godz. 10.00	Bogusława Taub - Kosmetyczka, słuchaczka Polanickiego UTW Wykład / Warsztat "Zadbajmy o swoją urodę" Prosimy zabrać na spotkanie lusterko oraz kosmetyki, które używamy do porannego makijażu.
--	-------------	---

12.03.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
------------	-------------	-----------------

15.03.2024	godz. 9.00	Latino Solo
	godz. 10.00	Ewa Chwalko - dr. nauk humanistycznych, podróżnik Wykład "Samotne przejście Łuku Karpat"
19.03.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
22.03.2024	godz. 10.00	Warsztat ozdoby świąteczne - witraże Natalia Berezan - Absolwentka Kijowskiego Narodowego Uniwersytetu Kultury i Sztuki Klub Seniora ul. Lipowa 7
26.03 - 01.04.2024		Przerwa Świąteczna

KWIECIEŃ

2.04.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
5.04.2024	godz. 9.00	Latnio Solo
	godz. 10.00	dr płk. Jarosław Kozioł "Kleszcze, najczęstsze choroby odkleszczowe, leczenie" Wykład
9.04.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
12.04.2024	godz. 9.00	Latino Solo
	godz. 10.00	Michał Siekierka - doktor nauk o polityce i administracji Wykład "Repatrianci czy wypędzeni ?"
16.04.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe
19.04.2024	godz. 9.00	Latino Solo
	godz. 10.00	Katarzyna Młynarczyk - dietetyk "Zdrowe żywienie seniora" - Wykład i warsztat kulinarny
23.04.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
26.04.2024	Wyjazd godz. 8.30 Powrót godz. 18.00	Wycieczka do Wałbrzycha Muzeum porcelany, Stara Kopalnia, Zagórze Śląskie - zapora wodna i kładka wisząca nad jeziorem Bystrzyckim Koszt: 90 zł Prowiant we własnym zakresie
30.04.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe

MAJ

7.05.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (I i II grupa)
10.05.2024	godz. 9.00	Latino Solo
	godz. 10.00	KHIANGYANG KISH, znaczy Góra Naroźna - film dokumentalny oraz spacer z przewodnikiem i opowieść o polanickich wspinaczach wysokogórskich Janie Franczuku i Stanisławie Frausie
14.05.2024	10.00	Zajęcia ruchowe
17.05.2024	Wyjazd godz. 9.00 Powrót godz. 16.00 / 17.00	Wycieczka do Aoretum w Wojsławicach Ogród Botaniczny Uniwersytetu Wrocławskiego Koszt: 50 zł Prowiant we własnym zakresie
21.05.2024	godz. 12.00 godz. 12.30	Basen (gr I i II)
24.05.2024	godz. 9.00	Latino Solo
	godz. 10.00	Jacek Łapiński - pisarz, prawnik, podróżnik Wykład "Z uśmiechem Ci do twarzy"
28.05.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe - Nordic walking

CZERWIEC

04.06.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe - Nordic walking
07.06.2024	Wyjazd z PKP Polanica-Zdrój → Duszniki-Zdrój godz. 8.06 Powrót PKP Duszniki-Zdrój → Polanica-Zdrój godz. 16.00 / 17.00 lub we własnym zakresie	Wycieczka na Homole - Zielone Ludowe Michał Smorczyk - botanik wykład zielarski Jan Stypuła - przewodnik
11.06.2024	godz. 10.00	Zajęcia ruchowe - Nordic walking
14.06.2024	godz. 10.00	Zakończenie UTW Ognisko i grill na Stawach w Polanicy-Zdroju (ul. Okrzei)